



Wer wir sind

Seit 2010 haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen den Weg zu Glück und Gesundheit zu zeigen.

Wir, das sind Sandra Felgenträger
und Kirsten Hecker

Dem Ruf unseres Herzens folgend haben wir uns vor einigen Jahren dazu entschlossen in unserer gemeinsamen Praxis, dem **Luminosum**, unsere Kenntnisse und Fähigkeiten der Naturheilkunde und der ganzheitlichen spirituellen Heilkunst den Menschen zur Verfügung zu stellen.

Unser Verständnis von Naturheilkunde bezieht sich nicht darauf, einfach nur andere Medikamente zu verabreichen. Vielmehr geht es uns darum, die eigentliche Ursache der Erkrankung zu finden und Wege zu Lösung aufzuzeigen.

Dabei bedienen wir uns traditioneller Reiki-Techniken, den Kräften der Pflanzen und des Kluges.

Immer steht der Mensch mit seinen psychosomatischen Erscheinungen im Vordergrund.

*„Werde krank,
sprach die Seele zum Körper,
auf mich hört unser Mensch nicht.“*

Warum ist Entspannung wichtig?

Die tiefe Entspannung spielt beim Heilungsprozess eine große Rolle. Heilung kann immer nur im entspannten Zustand geschehen.

Deshalb haben wir auf der Grundlage vom Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung, der Atemtherapie und der Meditation ein ganzheitliches Entspannungstraining entwickelt.

Jede Entspannungstechnik hat ihre Vorzüge, aber nicht jedermann kommt mit jeder Technik zurecht. In diesem Kurs sind die wichtigsten Elemente der Progressiven Muskelentspannung und des Autogenen Trainings mit der Atemtherapie, der Chakrenlehre und der psychosomatischen Betrachtung verbunden. Auf diese Weise bekommen Sie von allem das Beste.

Der Kurs umfasst 8 Übungseinheiten von jeweils 90 - 120 Min.

Was ist Reiki?

**Reiki- Das Usui-System der natürlichen Heilung für Körper, Geist und Seele.
Die geheime Kunst, das Glück einzuladen.**

Reiki ist die vollkommene Hilfe zur Selbsthilfe. Reiki ist der japanische Ausdruck für universale Lebensenergie. Es ist die Kunst und Lehre, diese Kraft in uns zu aktivieren und im täglichen Leben anzuwenden.

Diese Energie ist die allgegenwärtige und unerschöpfliche kosmische Kraft, die alles Leben erhält.

Durch diese Energie können wir auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene heil und gesund werden beziehungsweise bleiben.

Reiki ist eine Heilenergie, die über die Hände in den Körper fließt
Reiki löst Blockaden auf allen Ebenen

Reiki fördert das geistige, seelische und spirituelle Wachstum

Reiki vitalisiert Körper, Geist und Seele
Reiki hilft dem Körper, sich von Schlacken zu reinigen

Reiki entspannt und harmonisiert
Reiki ist die perfekte "Hausapotheke" für Mensch, Tier und Pflanze

Reiki ist in erste Linie für Dich; und dann kannst Du es auch für Andere anwenden.

Ursprüngliches vollkommen bewahren

Der Erhalt des traditionellen Reiki in seiner ursprünglichen Form ist uns eine Herzensangelegenheit. nicht umsonst ist dieses System eines, wenn nicht das, auch wissenschaftlich erprobteste und nachweislich wirksamste Heilsystem aller Zeiten. In vielen Krankenhäusern wird Reiki mittlerweile offiziell angewandt. Eine Einweihung in das Usui-System der natürlichen Heilung kann allerdings nur durch einen in der traditionellen Form der

Einweihungsrituale geschulten Lehrer erfolgen. Diese Weiherituale werden nur von einem Meister an den anderen Meister weitergegeben. Weichen diese vom Ursprung ab, dann ist die Person nicht in das richtige System eingeweiht. Auf Urkunden aufgeführte Namensfolgen ergeben nicht den Nachweis für die spirituelle Linie. In der Neuen Zeit ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, dieses wichtige Heilsystem - aus den ältesten Ursprüngen heraus entstanden - wieder an die richtige Stelle zu setzen.

Diese schon vollkommene Energie kann nicht mehr verbessert werden.

Als Lehrerinnen der Neuen Zeit werden wir diesem Auftrag folgen, das alte Wissen wieder zugänglich zu machen. Jeder kann an einem

Einweihungswochenende wieder an sein altes Wissen erinnert werden und in seine wahre Kraft zurückfinden.

Lerne auch Du, Deine Hände wieder heilbringend einzusetzen.

Warum sind Einweihungen notwendig?
Du wirst ein Kanal für Reiki. Durch Auflegen Deiner Hände kannst Du Reiki jederzeit durch sie hindurch zum Empfänger fließen lassen, oder Dir selbst Reiki geben. Deine Sensibilität für feinstoffliche Energien steigert sich. Durch die Reiki-Verbindung fließt nur universale Lebensenergie. Weder geht persönliche Energie auf den Empfänger über, noch wird Dir persönliche Energie abgezogen. Du bist gegen den Zufluss von disharmonischen Energien des Empfängers geschützt. Das ist der sogenannte Heilerschutz.

In unserer Schule werden alle Schüler nach den traditionellen Regeln und Ritualen eingeweiht und unterrichtet. Dabei können natürlich auch ergänzende Techniken zum Einsatz kommen. Der Schwerpunkt liegt jedoch im traditionellen Usui-Reiki.

In der Tradition gibt es drei Reiki-Grade.
Im 1. Grad wird die Möglichkeit geschaffen, Reiki-Energie für sich und Andere anzuwenden.
Im 2. Grad erhält der Schüler eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten und Techniken durch die Benutzung der Reiki-Symbole hinzu.
Der 3. Grad ist der Meistergrad und dient dazu, Schüler einzuweihen und zu unterrichten.
Im traditionellen Usui-System gibt es keine Trennung zwischen dem Meister und dem Lehrer, daher ist ein 4. Grad nicht vorgesehen.

Wir bieten an:

- **Therapeutische Reikibehandlungen (90 Minuten – 60,- €, jede weitere ½ Stunde 20,- €)**
- Reiki-Heiler-Treffen 1x monatlich
- Einweihungen in Reiki in den 1. und 2. Grad im Usui-Reiki
- Reiki-Meister-Ausbildung und Einweihung in den 3. Grad
- Regelmäßige Fortbildungen für den 1. und 2. Reiki-Grad
- Monatlicher Arbeitskreis für Reiki-II-Eingeweihte

Außerdem ergänzend dazu:

- Tera-Mai™-Reiki-Einweihungen
- Tera-Mai™-Reiki-Seichem-Einweihungen
- Geistheilerausbildung
- Ausbildung in verschiedenen anderen Techniken:
 - Klangschalenausbildung
 - Metamorphische Methode
 - Radiästhesie
 - Runenkunde
 - EFT (Emotional Freedom Technique)
 - etc.

Selbstverständlich werden alle diese Therapieformen auch in unserer Praxis angewandt.

Termine und Anmeldungen zur Teilnahme an den angebotenen Kursen bei:



Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde, Reiki und Entspannungstechniken

Augustastr. 8
47441 Moers

Kirsten Hecker
Tel.: 02841 / 8 83 48 25
kirsten.hecker@web.de

Sandra Felgenträger
Tel.: 02841 / 8 83 48 26
reikifelge@gmx.de

www.luminosum.de

Praxisgemeinschaft für
Naturheilkunde, Reiki und
Entspannungstechniken
Kirsten Hecker
und
Sandra Felgenträger

L U M I N O S U M